



ヒューストン日本語補習校
世界にはばたく

Bluebonnet

補習校便り No.20

2026 年 9 月 25 日

文責 山脇 信至

HP:www.jei-houston.org

2026年度も振り返り・「振り返り」の時間を作りましょう

2026年度から当校は通年制となり、前期・後期の区切りがなくなりました。明日9月26日（土）で、今年度も振り返りの時期を迎えます。この機会に、4月から9月までの自分自身を振り返り、「できるようになったこと」や「さらに努力したいこと」を確認し、後半に向けた新たな目標を設定する時期です。

「振り返りが大切」とよく言われますが、実際には「どのように振り返ればよいのかかわからない」という声も少なくありません。そこで今回は、「振り返り」のポイントを紹介します。

シンプルで書きやすい3つの視点：「できたこと・できなかったこと・次にやりたいこと」

①「できたこと」を言葉にすることで、自己肯定感が高まります。小さなことでも構いません。

例「友だちに優しくできた」「漢字テストで満点だった」「手をあげて発表できた」

②「できなかったこと」失敗や反省点を客観的に見つめ、次の成長につなげる視点を育てます。

例「宿題忘れた」「漢字のはねを忘れてしまった」「話を最後まで聞けなかった」

③「次にやりたいこと」未来に目を向けることで“自己調整力”を高めることができます。

例「夜のうちに準備をする」「漢字のはねをていねいに書く」「早寝早起き」

大切なのは「続けること」と「認めてもらうこと」です。週に1回や月に1回などを継続することが重要です。子どもが「また書こう」と思えるような取組にしていきたいものです。また、書いた内容を保護者や教師が読んで認めたり励ましたりすることで、次への意欲につながります。はじめは短い一言でも、続けるうちに客観的に見つめながら、より深く振り返ることができるようになります。

「振り返り」を行うことで、あらゆる経験が学びへと変わります。一年の振り返りを迎えるこの時期に、ご家庭でも振り返りの時間を設けていただければ幸いです。



授業の様子

朝顔も育ってきました



小1
りょうをはかる



小2
すてきな
帽子づくり



中学部
理科
社会





小6・リレー選手選抜



高等部・キャリア講演会



【お詫び】

19号で漢字検定の日程に誤りがありました。
正しくは10月24日（土）に実施予定です。
お詫びして訂正いたします。

明日からの予定

月 日	日 程	行 事 その他	校内掲示
9月19日（土）	普通日課		小1・中1
9月26日（土）	普通日課	運動会ポスター締切	幼・高
10月3日（土）	普通日課	英語検定	小4・小5
10月10日（土）	普通日課		小6
10月17日（土）	普通日課	体験学習 小3・ダイキン工場見学	
10月24日（土）	普通日課	体験学習 小6・三水会 茶道体験 漢字検定	小3・中3
10月31日（土）	普通日課	体験学習 小4・クラレ施設見学	
11月7日（土）	第48回運動会		
11月14日（土）	普通日課	体験学習 中1・美術館見学 体験学習 中3・ヒューストン バレエ見学	幼・小2